

FNRS



Dressuur wedstrijd

Alles wat je moet weten over een FNRS-dressuur wedstrijd lees je hieronder. Alle FNRS dressuur wedstrijden worden officieel verreden.

Voorafgaand aan de wedstrijd

- **Kalender en inschrijven**

De data van de wedstrijden worden op tijd bekend gemaakt. Ze zijn te vinden op de website en in de nieuwsbrief. Op het prikbord in de manege wordt het inschrijfformulier opgehangen. Hier kun je je inschrijven voor de wedstrijd, waarbij je je voorkeur voor pony/paard waarop je de wedstrijd wilt rijden ook aangeeft. Als je voor het eerst mee gaat doen aan een FNRS wedstrijd, dan mag je je inschrijven voor een proef tussen de F1 en F6. In overleg met je instructrice bepalen we dan welk niveau het meest geschikt is voor jou. De F1 en F2 zijn proeven zonder galop en heel geschikt als je net begint met rijlessen.

- **Startlijst**

De startlijst is altijd 5 dagen van tevoren te vinden op onze website: www.hce-emmen.nl onder 'startlijsten'. Tot de dinsdag voor de wedstrijd kunnen afzeggingen nog doorgegeven worden. Niet tijdig afzeggen betekent altijd dat je je inschrijfgeld verschuldigd bent. Op de startlijst zie je hoe laat je moet rijden, op welke pony je moet en welke F-proef je moet rijden.

- **Vorbereiding**

Tijdens een FNRS wedstrijd rijden de kinderen een F-proefje. Deze proef is te vinden in het proevenboekje van de FNRS die bij het boek 'Leer paardrijden met plezier' zit. Dit boek is te koop in de kantine. Het proefje wat er gereden moet worden is een week van tevoren bekend. In de week voorafgaand aan de wedstrijd ga je je proefje oefenen tijdens de les. Een goede voorbereiding is het halve werk. Lees van te voren thuis je proef een keer door. Bedenk in gedachten welke hulpen je daarbij aan je paard moet geven. Via de site van de FNRS kun je een rijbaan uitprinten, om de proef te tekenen. Dan weet je beter hoe de proef verloopt. Ook kun je een rijbaan in je huiskamer of tuin maken, zodat je de proef eens kunt lopen. Dat is meteen een goede gelegenheid voor je ouders om het voorlezen te oefenen!

Op de dag zelf

- **Hoe laat aanwezig?**

Het is de bedoeling dat je ruim een uur voordat je moet rijden aanwezig bent en je meldt bij het secretariaat in de kantine. Hier lever je ook je ruiterpaspoort in.

- **Invlechten**

Op het protocol krijg je een cijfer voor verzorging van de ruiter (of je aan het reglement voldoet en het er allemaal netjes en verzorgd uit ziet) en een cijfer voor verzorging van het paard/pony. Goed poetsen natuurlijk en je mag altijd invlechten. De meeste pony's en paarden lopen meerdere keren op één wedstrijddag met verschillende ruiters. We hebben de regel dat de ruiter die als eerste van de dag op de pony of het paard moet, mag invlechten. Uiteraard mag je ook met de andere ruiters overleggen dat je het samen doet.

- **Wanneer mag je naar de losrij bak en opstijgen?**

Het is de bedoeling dat je drie proefjes voordat je volgens de startlijst aan de beurt bent bij de box van de pony staat en helemaal klaar bent om naar de bak te gaan. De ringmeester komt je ophalen wanneer je naar de bak mag om los te rijden.

- **Wie leest de proef voor?**

Tijdens een FNRS dressuur wedstrijd hoor je zelf voor een voorlezer te zorgen. Dit kan een van je ouders zijn. Hebben zij nog nooit voorgelezen? We organiseren regelmatig een voorleescursus voor de ouders. Ook kunnen we de ouders leren voorlezen tijdens een privéles. Het leuke is dat jij dan rijdt en de instructrice leert jouw vader of moeder om jou voor te lezen. Op de wedstrijddag mogen de ouders ook altijd om hulp bij het voorlezen vragen van de instructrices.

Natuurlijk mag ook iemand anders dan een van je ouders je voorlezen. Tijdens een wedstrijddag lopen heel veel ruiters en amazones rond. Er is vast wel iemand te vinden die jou voor wil lezen. Kun je echt niemand vinden? Meld dit dan even, dan helpen wij je bij het vinden van een voorlezer.

- **De proef rijden**

Een officiële FNRS jury beoordeelt je proef. Probeer zo netjes mogelijk te rijden en vooral te genieten!

- **De prijsuitreiking**

Na afloop van je rubriek is de prijsuitreiking, spannend! Tijdens de prijsuitreiking krijgt iedereen zijn of haar protocol mee naar huis. Daar staat op welke oefeningen je gereden hebt, wat goed ging en waar je nog op moet oefenen. Op elk protocol staan 35 onderdelen. Als je gemiddeld een 6 haalt, heb je 210 punten. Dan krijg je een promotiepunt. Die wordt afgestempeld in je ruiterpaspoort. Als je genoeg promotiepunten hebt gehaald, mag je door naar de volgende proef.

- **Kleding**

Wat moet je aan tijdens een FNRS dressuur wedstrijd?

Volgens het wedstrijdreglement van de FNRS moet een ruiter er van top tot teen als volgt uit zien:

- Veiligheidshelm CE- EN 1384;
- Een manegesweater/bodywarmer of een effen sweater of een witte bloes met lange mouwen of een rijjasje met plastron en witte handschoenen
- Witte rijbroek (is alleen verplicht als je een rijjasje aan hebt!) of een donkere rijbroek;
- Bij het officiële wedstrijdtenue zijn witte handschoenen verplicht, bij het andere tenue zijn handschoenen niet verplicht, maar draagt men ze wel dan moeten het witte handschoenen zijn.
- Rijlaarzen, rubber of leer of jodphurschoenen in combinatie met minichaps (zonder franjes)

Heel veel succes!